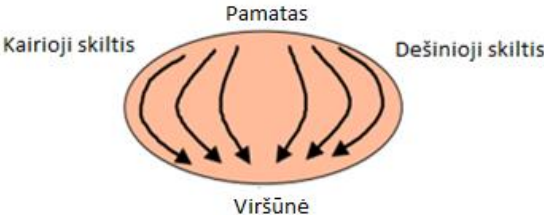


## PROSTATOS VĖŽIO DIAGNOSTIKOS MĖGINIŲ PARUOŠIMO IR TRANSPORTAVIMO INSTRUKCIJA v.201903

**Taikoma:** Ši instrukcija skirta pacientams ir darbuotojams, atsakingiems už mėginio paėmimo registravimą, pirminį apdorojimą ir transportavimą į laboratoriją.

1.	<p>Pageidautina, kad pacientas prieš surinkdamas šlapimą nesišlapintų kelias valandas, išgertų skysčių. Rekomenduojama 24 val. prieš šlapimo surinkimą nevirtoti šių produktų bei gėrimų:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Daug purinų turinčių maisto produktų (mėsos, žuvies, jūrų gėrybių);</li> <li>- Alkoholinių gėrimų;</li> <li>- Daug cukraus turinčių gėrimų (gaiviųjų gėrimų, sulčių);</li> <li>- Saldiklių (medaus, agavų sirupo, kukurūzų sirupo).</li> </ul> <p>Rekomenduojama, kad šlapimo mėginys būtų ne rytinis, o bet kuriuo kitu dienos metu paimtas mėginys, nes po nakties šlapimas būna koncentruotas, jame esančios medžiagos gali trukdyti tyrimui.</p> <p><b>Testas nėra patvirtintas šiems atvejams:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Jei per pastaruosius 6 mėnesius (180 dienų) pacientas vartojo 5 alfa reduktazės inhibitorius (5ARI) ar antiandrogenus;</li> <li>2) Kai per pastaruosius 6 mėnesius (180 dienų) invaziniais metodais buvo gydyta prostata ar apatiniai šlapimo takai (prostatos operacijos, gydymas karščiu, lazeriais ar ultragarsu);</li> <li>3) Jei mėginys imamas po prostatos biopsijos, nuo jos atlikimo yra praėję mažiau nei 6 savaitės (42 dienos).</li> </ol>
2.	<p>Gydytojas užpildo Diagnolitos prostatos vėžio testo paraiškos formą.</p>
3.	<p>Medicinos personalas paaiškina pacientui kaip naudoti šlapimo stabilizavimo rinkinį ir kaip surinkti šlapimo mėginį. Šlapimas surenkamas naudojant šlapimo stabilizavimo rinkinį, kuriame yra:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Plastikinis šlapimo surinkimo piltuvėlis.</li> <li>2) Šlapimo mėginio transportavimo konteineris, kuriame yra mėgintuvėlis su šlapimo stabilizavimo terpe.</li> <li>3) Pirmos šlapimo porcijos surinkimo instrukcija.</li> </ol> <p>Mėginys gali būti imamas <b>be prostatos masažo (A)</b> arba <b>po prostatos masažo (B)</b>.</p>
4.	<p><b>(A)</b> Tyrimui reikalinga <b>pirmoji šlapimo porcija</b>. Šlapimas surenkamas ir stabilizuojamas pagal šlapimo stabilizavimo rinkinyje esančią instrukciją.</p> <p><b>ARBA</b></p> <p><b>(B)</b> Atliekamas prostatos masažas pagal pateiktą schemą. Prostatos paviršius spaudžiamas ir braukiamas nuo pamato iki viršūnės. Kiekvienai skiltčiai atliekami trys perbraukimai, pradedant nuo skilties šoninės srities ir tęsiant link vidurio. Iškart po prostatos masažo surenkama <b>pirmoji šlapimo porcija</b> pagal šlapimo stabilizavimo rinkinyje esančią instrukciją.</p> <div style="text-align: center;">  </div>
5.	<p>Mėginys paruošiamas siuntimui:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Į voką, kuris pateikiamas kartu su rinkiniu asmens sveikatos priežiūros įstaigai, yra dedamas paimtas šlapimo mėginys;</li> <li>2) Dedama užpildyta Diagnolitos prostatos vėžio testo paraiškos forma;</li> <li>3) Vokas yra sandariai užklijuojamas.</li> </ol>
6.	<p>Medicinos įstaigų darbuotojai paruošę siuntas informuoja telefonu +370 68812972, arba elektroniniu paštu tyrimas@diagnolita.lt. Diagnolitos darbuotojai gavę žinutę, kad siunta paruošta, iškviečia kurjerį mėginiams atsigabenti.</p>